



## Was ist Polyneuropathie?

**Unter Polyneuropathie** versteht man eine Funktionsstörung des peripheren Nervensystems, welches das Nervensystem außerhalb von Gehirn und Rückenmark umfasst. Brennen, Kribbeln und Schmerzen in den betroffenen Körperbereichen sind die häufigsten Symptome der Polyneuropathie.

**Die Polyneuropathie kann verschiedene Ursachen haben.** Alkoholmissbrauch, Chemotherapie und Infektionen sind einige der Auslöser für eine Polyneuropathie. Eine der häufigsten Ursachen ist jedoch Diabetes. Etwa 30% der Menschen mit Diabetes, sowohl Typ 1 als auch Typ 2, leiden an diabetischer Neuropathie. Dies liegt daran, dass ein schlecht kontrollierter Blutzuckerspiegel die Nerven schädigen kann. Als Folge können schlecht heilende Wunden auftreten, die zu Infektionen führen und im schlimmsten Fall eine Amputation erforderlich machen können.

**Der Neuropathie-Symptom-Score** wird verwendet, um das Ausmaß und die Schwere der Symptome bei peripherer Neuropathie zu messen. Dieser Score dient als Hilfsmittel für Sie und Ihren Arzt, um die Neuropathie frühzeitig zu diagnostizieren und den Verlauf der Erkrankung im Laufe der Zeit zu verfolgen. Zudem ermöglicht er die Beurteilung der Wirksamkeit von Behandlungen wie z. B. mit Alpha Lipon Aristo®.



Weitere Informationen zur  
Polyneuropathie finden Sie unter:

[alpha-lipon-aristo.de](http://alpha-lipon-aristo.de)



# Neuropathie-Symptom-Score (NSS)

## Symptomatik an Beinen / Füßen

	ja	nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)	
Brennen	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	(max. 2 Punkte anrechnen)
Taubheitsgefühl	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte
Kribbeln	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	
Schwächegefühl	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	(max. 1 Punkt anrechnen)
Krämpfe	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte
Schmerzen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	

## Lokalisation

Füße	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	(max. 2 Punkte anrechnen)
Unterschenkel	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte
andere Lokalisation	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	

## Verschlimmerung

nachts vorhanden	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte	
tagsüber und nachts vorhanden	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0		(max. 3 Punkte anrechnen)
nur tagsüber vorhanden	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0		
Patient wird durch Symptome aus dem Schlaf geweckt	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0		

## Besserung der Symptome beim

Gehen	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 0	(max. 2 Punkte anrechnen)
Stehen	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> Punkte
Sitzen oder Hinlegen	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 0	

**Gesamtscore** (max. 10 Punkte)

Punkte

**Bewertung  
NSS**

**0–2 Punkte:** keine Polyneuropathie-typischen Symptome  
**3–4 Punkte:** leichte Symptome  
**5–6 Punkte:** mäßige Symptome  
**7–10 Punkte:** schwere neuropathische Symptome

**i** Übergeben Sie bei Ihrem nächsten Termin diesen Informationsbogen an Ihren behandelnden Arzt.

Quelle: Nationale Versorgungsleitlinie – Neuropathie bei Diabetes im Erwachsenenalter, Kurzfassung, 1. Auflage, Version 3, 2012

Alpha-Lipon Aristo® 600 mg Infusionslösung/ Alpha-Lipon Aristo® 600 mg Konzentrat zur Herstellung einer Infusionslösung/ Alpha Lipon Aristo® 600 mg Filmtabletten (apothekenpflichtig). Wirkstoff: Thioctsaure, Ethan-1,2-diamin-Salz (1:1)/Thioctsaure. Missempfindungen bei diabetischer Nervenschädigung (Polyneuropathie). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. – Filmtabletten: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. (Stand September 2021). Aristo Pharma GmbH, Wallenroder Straße 8-10, 13435 Berlin.

